

Samstag 21. September 2019
10:00 – 16:00 Uhr



Wir machen mit!

.....



3. Aktivtag 2019

gesund & bewegt



Wir laden Sie herzlich ein:

- Kostenlos an unserem Sportangebot teilzunehmen
- Informationen über unsere Sportangebote einzuholen

LSV 
Sport- bei uns ganz oben!
Landessportverband Schleswig-Holstein

Programm

Information/en für die Teilnehmer/innen

Der Golf-Club Kitzberg e.V. lädt alle Seniorinnen und Senioren, die Lust haben, den großen Sport mit dem kleinen weißen Ball kostenlos und unverbindlich auszuprobieren ganz herzlich auf die Golfanlage ein.

Golf ist ein gesunder Sport, der viel Bewegung und Entspannung an der frischen Luft und in freier Natur bietet.

Was erwartet Sie: Gemeinsam den Golfsport kennen zu lernen, die Motorik zu fördern, nette menschliche Kontakte zu knüpfen und natürlich zusammen viel Spaß zu haben!

Was benötigen Sie? Bequeme Sportschuhe und dem Wetter angepasste Kleidung. Das übrige Equipment wird Ihnen zur Verfügung gestellt.

Umkleide- und Duschgelegenheiten sind vorhanden.

Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind über den ausführenden Verein versichert.

Bei Interesse gibt es während der Veranstaltung Informationen über Angebote und Mitgliedschaften des GC Kitzberg e.V.

10:00 – 10:30 Uhr
Aufwärmtraining mit dem MARE
Wellness & Sport, Schönkirchen
.....

10:30 – 12:30 Uhr
Golfschnuppertraining
Putten, kurzes Spiel, langes Spiel
mit Trainern der GolfAkademie Kitzberg
.....

ab 13:00 Uhr
Members & Friends-Turnier
für Senioren (AK 50 und älter)
.....

ca. 16:00 Uhr
Siegerehrung
auf der Terrasse oder im Clubhaus
.....

Veranstaltungsort
GC Kitzberg e.V.
Wildgarten 1
24226 Heikendorf
www.golf-kiel.de

Ansprechpartnerinnen
Elke Brendel
Tel.: 0431-232324
Mail: info@golf-kiel.de

Anmeldung per E-Mail oder Telefon
bis zum 17.09.2019

**»Gesund und bewegt
in Schleswig-Holstein«**